



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان:

اختلالات شخصیت

تهیه کننده: سامره ترابی (کارشناس پرستاری)

منبع: درسنامه روانپرستاری تالیف محمد رفیع

بذرافشان / کاپلان (ویرایش دوازده 2021) جلد 1

تاریخ تدوین: آذر 1399

تاریخ آخرین بازنگری: تابستان 1401



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»

عوامل خطر اختلال شخصیت:

- ← سابقه خانوادگی
- ← وضعیت پایین اقتصادی _ اجتماعی
- ← مورد سوء استفاده کلامی، جسمی و یا جنسی قرار گرفتن در دوران کودکی
- ← مورد توجه نبودن در دوران کودکی
- ← ناپایداری زندگی خانوادگی در دوران کودکی
- ← اختلال رفتار در کودکی
- ← از دست دادن یکی از والدین در دوران کودکی

درمان اختلال شخصیت:

- درمان شناختی رفتاری: برای درمان رفتارها و افکار منفی
- رفتار درمانی دیالکتیک: برای درمان استرس و متعادل کردن احساسات و بهبود روابط با دیگران
- روان درمانی: در این روش تمرکز بر افزایش آگاهی از افکار و رفتارهای ناخودآگاه، رشد انگیزه های جدید و حل کردن درگیری است.
- داروها: داروهای ضد افسردگی، ثابت کننده خلق و خو، ضد اضطراب و ضد جنون استفاده می شود.

مراقبت خانگی اختلال شخصیت:

- داروهایتان را به همان نحوی که پزشک دستور داده، مصرف کنید.
- ورزش کنید.
- از الکل و مواد مخدر دوری کنید.
- در صورت امکان، مسئولیت های خود را کم کنید.
- در یک دفتر احساسات خود را بنویسید و بعد آن را برای پزشک بخوانید.

گروه سوم اختلال شخصیت:

این گروه دارای اضطراب افکار و رفتار ترسناک می باشند.

۱. اختلال شخصیت مردم گریز:

- حساسیت زیاد نسبت به سرزنش
- احساسات ناکافی
- انزوای اجتماعی
- کمرویی

۲. اختلال شخصیت وابسته:

- وابستگی بیش از حد به دیگران
- تسلیم شدن در برابر دیگران
- میل به مراقبت کردن از دیگران
- دارا بودن نیاز فوری برای تشکیل یک رابطه جدید، پس از اتمام یک رابطه

۳. اختلال شخصیت وسواس اجباری:

- انجام دادن هر کاری با قانون و نظم
- کمال گرایی افراطی
- تمایل به کنترل شرایط
- ناتوانی در دور انداختن اشیای شکسته و بی ارزش
- علل اختلال شخصیت:
- زمینه ارثی و ژن ها _ محیط زندگی

تعریف:

اختلالات شخصیت عبارتند از مجموعه اختلال‌های روانی که ویژگی اصلی آنها رفتارهای خشک و غیر قابل انعطاف است. این رفتارها به اشخاص آسیب می‌رساند، چون مانع سازگاری آنها با الزام‌های زندگی روزانه می‌شود و روابط آنها را با دیگران مختل می‌سازد.

نشانه‌های کلی اختلال شخصیت:

- تغییر دائمی خلق و خو
- داشتن روابط پرتنش
- انزوای اجتماعی
- ناگهان خشمگین شدن
- گمان بد داشتن به دیگران
- کنترل ضعیف رفتار
- سوء مصرف الکل و مواد مخدر

انواع اختلال شخصیت:

اختلال شخصیت شامل ۳ گروه است که هر کدام از این گروه‌ها نیز انواعی دارند:

- 1- دسته A مشکوک
- 2- دسته B اساسی و از روی انگیزه آنی و بدون فکر قبلی
- 3- دسته C مضطرب



گروه اول اختلال شخصیت:

این گروه دارای تفکرات و باورهای عجیبی می‌باشند.

۱. اختلال شخصیت بدبینی:

- ✓ بد گمانی نسبت به دیگران
- ✓ اطمینان از این که دیگران میخواهند آسیبی به آنها بزنند.
- ✓ فقدان احساسات
- ✓ خصومت و دشمنی با دیگران

۲. اختلال شخصیت جنون‌آمیز:

- ✓ پوشیدن لباس‌های عجیب و غریب، داشتن تفکر یا رفتارهای عجیب
- ✓ تغییرات ادراکی
- ✓ ناراحتی در نزدیکی رابطه
- ✓ دارای پاسخ‌های هیجانی نامناسب
- ✓ بی تفاوتی نسبت به دیگران
- ✓ باور داشتن به اینکه وقتی فکر می‌کنند می‌توانند بر افراد تاثیر بگذارند و آنها دارای تفکر جادویی هستند.

گروه دوم اختلالات شخصیت:

این گروه دارای تفکر و یا روابط بیش از حد عاطفی می‌باشند.

۱. اختلال شخصیت ضد اجتماعی

- ❖ بی توجهی به دیگران
- ❖ دائماً دروغ گفتن و یا سرقت کردن



- ❖ مکرر دارای مشکلات با قانون
- ❖ مکرر نقض حقوق دیگران
- ❖ غالباً دارای رفتار خشونت‌آمیز و تهاجمی
- ❖ بی توجهی به امنیت دیگران و خود

۲. اختلال شخصیت مرزی:

- ❖ داشتن رفتار ناگهانی و پرخاطر
- ❖ فرار کردن از روابط
- ❖ دارای خلق و خوی ناپایدار
- ❖ داشتن رفتار خودکشی
- ❖ ترس از تنهایی

۳. اختلال شخصیت نمایشی

- ❖ دائماً در جستجوی توجه دیگران
- ❖ بیش از حد احساساتی
- ❖ حساسیت زیاد نسبت به تایید شدن
- ❖ از طرف دیگران
- ❖ دارای خلق و خوی ناپایدار
- ❖ نگرانی بیش از حد در مورد ظاهر خود

4. اختلال شخصیت خودشیفتگی:

- ❖ باور داشتن به اینکه من از دیگران بهترم.
- ❖ افکار تهی درباره قدرت، موفقیت و جذابیت خود
- ❖ مبالغه کردن راجع به دستاوردها و استعدادهای خود
- ❖ انتظار ستایش و تحسین شده توسط دیگران

